

るるる  
特別編集

私たちが取材した魅力をお届け!

親子でたのしむ

# 福島旅

ロボット体験

アクアマリン  
ふくしま

福島のいまを感じよう!

おすすめ  
スポット

震災伝承施設

HAMADOORI

## 浜通り 1泊2日ツアー

復興 体験 グルメ 自然

関西から小学生の親子を  
福島へご招待!

ツアーをふりかえる

### 旅の 思い出

乗馬体験

道の駅なみえでセレクト

### おいしい 福島みやげ



WEBレポートは  
こちら

るるる編集塾を  
開催!



# 浜通り おすすめ スポット

復興が進み、あらたな産業も生まれている  
福島県の浜通り地域。今回のツアーで見つけた  
福島の魅力をお届けします。

## カリフォルニアライディング

●かりふあるにあらいでんぐ

「相馬野馬道」で有名な南相馬市にある乗馬クラブ。「お散歩コース」30分6000円は、スタッフがマンツーマンでつき、操作練習ののち馬術場や外周を歩くことができる。

●https://california-riding.jp/



福田環妃さん(小6・大阪)  
本格的な乗馬ははじめて!のどか、空気もきれいで、大阪では体験したことがないのでたのしかったです!



初心者OKの  
カジュアル乗馬体験!

## いわき・ら・ら・ミュウ

●いわき・ら・ら・みゅう

鮮度抜群の海鮮市場や、海鮮グルメが味わえるレストラン。地元の商品が揃うみやげ店などが集まるいわきの観光物産センター。2階には震災展示もあり無料で見学できる。

●http://www.lalamew.jp/

## 新鮮な魚介が並び、海と魚のマーケット



海鮮丼がおいしかったです!市場では、あんなにたくさん魚の種類がある光景を見たことがなかったのに驚きました。

和田真ノ佑さん(小6・大阪)

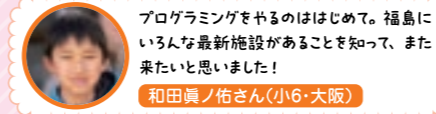
## 最新テクノロジーで 未来が変わる!

## 福島ロボット テストフィールド

●ふくしまろぼとてすとふいーど

「福島イノベーション・コースト構想」に基づき2020年に誕生した、ロボットの大開発拠点。無人航空機や災害対応ロボットなど最先端の研究が行われている。

●https://www.fipo.or.jp/robot/



プログラミングをやるのははじめて。福島にいろいろな最新施設があること知って、また来たいと思いました!  
和田真ノ佑さん(小6・大阪)

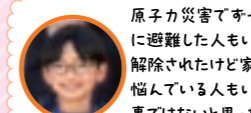
※今回ツアーで体験したプログラミング教室は、株式会社ロボットが提供するものです。

## 東日本大震災・原子力災害伝承館

●ひがしにほんだいにんざい・げんしりよくさいがいいでんしやうかん

福島の被災地域がどれほどの被害を受けて、住民がどのような避難生活を送ったのか。約200点におよぶ豊富な資料のほか、語り部による講話を通して学ぶことができる。

●https://www.fipo.or.jp/lore/



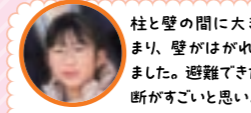
原子力災害でずっと遠い町に避難した人もいた。避難解除されたけど家に帰るか悩んでいる人もいた。他人事ではないと思った。  
和田真ノ佑さん(小6・大阪)

## 震災遺構浪江町立請戸小学校

●しんざいこうなみやちやうりつうけどしょうがっこう

津波に襲われた福島県唯一の震災遺構。当時、児童・教職員は大平山へ避難し、全員が無事だった。津波の脅威や教訓をパネルや映像などで伝えている。

●https://namie-ukedo.com/



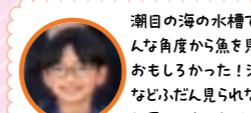
柱と壁の間に大きな木が挟まり、壁がはがれていて驚きました。避難できた冷静な判断がすごいと思いました。  
大平彩羽さん(小4・兵庫)

## アクアマリンふくしま

●あくあまりんふくしま

約800種類の生きものを展示する大型水族館。一番の見どころは、福島県沖で黒潮と親潮が出会う「潮目の海」をあらわした大水槽。釣りやバックヤードツアーなど体験プログラムも充実。

●https://www.aquamarine.or.jp/



潮目の海の水槽で、いろんな角度から魚を見られておもしろかった!深海魚などふだん見られないような展示もありました。  
和田真ノ佑さん(小6・大阪)

福島ゆたかな海と生きものとの出会う

福島で何が起きたのかを伝える

当時のままの姿で、あの日を物語る

福島空港

福島ロボットテストフィールド

カリフォルニアライディング

震災遺構浪江町立請戸小学校

道の駅なみえ

東日本大震災・原子力災害伝承館

ナショナルトレーニングセンターJヴィレッジ

いわき・ら・ら・ミュウ

アクアマリンふくしま

## 宿泊&るるる編集塾はココ!

## ナショナル トレーニングセンター Jヴィレッジ

●なしょなるとれーにんぐせんたーじえいりつじ  
原発事故の収束拠点を経て2019年に再開したサッカー・ナショナルトレーニングセンター。練習場やホテル、レストラン、ショップのほか、震災を伝えるパネル展示も見学できる。  
●https://j-village.jp/

## W杯日本代表選手も訪れた 東北屈指の施設



編集塾では写真撮影で、光と影や、角度でカメラマンさんに教わりました。いろんなおみやげを試食できたのもうれしかったです!  
木下紗江さん(小4・大阪)



フライドガーリックとあおさが止まらない!ごま油が食欲をそそり、サラダ・お肉・豆腐なんて合う!  
和田真ノ佑さん(小6・大阪)

1番人気

## 松川浦 かけるあおさ

90g 756円

調味料選手権2023で総合2位を獲得。相馬市松川浦の名産である「あおさ」をふんだんに使用し、食材や料理にかけるだけで手軽に味わえる。

## ふくしま蜂蜜おかし

65g 432円

やさしい香りで、クセがなくさっぱりとした味わいの福島県産アカシアはちみつを使用。軽い食感で、ほんのりとした塩気がちょうどよいバランス。

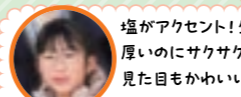


和田真ノ佑さん(小6・大阪)  
はちみつのやさしい甘さで、クセがなく何個でも食べられそう!子どもから年配までどんな年代の人にもおすすめ。

## いわな塩焼きサブレ

3個入 864円

川内村いわなの郷で育ったいわの中骨の粉を生地に練りこんだサブレ。串に刺して焼き、粗塩をふって見事に再現!カルシウム入り。



塩がアクセント!生地が分厚いのにサクサクしていて、見た目もかわいい。チョコにつけてもおいしそう!  
大平彩羽さん(小4・兵庫)

## しらす入り うまくて生姜ねえ!!

240g 756円

大人気シリーズに浪江産しらすが入った。道の駅なみえでしか買えないオリジナル商品。ごはんにもそのままでも、麺類の薬味にもピッタリ。

浪江というたら請戸漁港のしらす!刻みしょうがと合わせて、ごはんがもりもり進みそう。瓶で保存がきくのもうれしい!  
るるるライター G

ごはんが進む!万能あおさ調味料

まんまるキュートな桃マカロン

## 福島白桃マカロン

5個入 1080円

フルーツ王国・福島の名産といえば桃!県産の桃ジャムを使用したクリームを挟み、やさしい甘さが広がる。個包装で配りやすいのも◎。



福田環妃さん(小6・大阪)  
桃がふっつと香るのがイイ!ホロホロの食感で、1個1個が大きいから高級感にあふれています!

フルーツ、海産物、ご当地グルメ...道の駅なみえには、福島のおいしいものが大集合!友達にあげたいキュートなお菓子から、お父さんに渡したいおつまみ系までセレクトしました!

# おすすめみyage

私たちが選んだ!

## 道の駅なみえ

●みちのえきなみえ

2020年8月にオープンした浪江町の復興のシンボル。うけど請戸漁港で水揚げされた新鮮な海産物を使った料理やなみえ焼そばが味わえるフードコート、直売所やコッペパン屋さんなどが入り、見どころがたくさん。  
●https://michinoeki-namie.jp/

なみえ焼そば



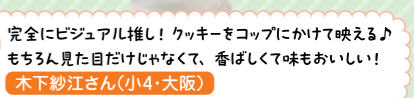
なみえ焼そばはソースが濃くて、麺がモチモチ!しらす丼はしょうがと一緒に食べるとおいしかった!  
大平彩羽さん(小4・兵庫)

カップにぶらさげの映えフッキーも!

## ベコカップ

12枚入 756円

福島名物・赤べこがデザインされ、カップにぶらさげて目でも楽しめるフッキー。そのままはもちろん、コーヒーマグや紅茶に浸して食感の違いも試してみてください。

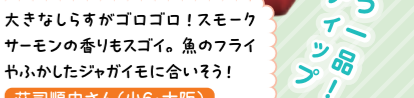


完全にビジュアル推し!フッキーをカップにかけて映えるのももちろん目だけじゃなく、香ばしくて味もおいしい!  
木下紗江さん(小4・大阪)

## しらすとチーズの和風ディップ 鮭とチーズの燻製風ディップ

各100g 594円

クリームチーズに国産しらすをブレンドした和風ディップと、鮭のほくし身にスモークが香る大人なディップ。トーストや野菜など何でも相性バッチリ。



大きなしらすがゴロゴロ!スモークサーモンの香りもスゴイ。魚のフライがおいしいジャガイモに合いそう!  
和田真ノ佑さん(小6・大阪)

## まつながコーヒー

200ml 116円

南相馬名物「手造りアイスまんじゅう」を製造する松永牛乳で人気のコーヒー牛乳。県産牛乳を使用し、甘めに仕上げたバランスのよい一品。

パッケージはもちろん、どこか懐かしい味わいがホッとします。小さめの飲み切りサイズなので、小さなお子さんにも◎。  
カメラマン K

カップにぶらさげの映えフッキーも!

パッケージはもちろん、どこか懐かしい味わいがホッとします。小さめの飲み切りサイズなので、小さなお子さんにも◎。

1泊2日

# 旅の思い出

たくさん学び、  
たのしんだ2日間。  
その様子をふり返ります♪

1日目

START

福島空港

## 2 震災遺構浪江町立請戸小学校

↓被災した小学校を見学



10分

## 3 東日本大震災・原子力災害伝承館

↓語り部さんの話を聞きます



5分

真剣...!

35分

## 4 ナショナルトレーニングセンター「ガイレッジ」

↑食後はワークショップで使うみやげ探し!

↑移動中は自己紹介タイム

120分

## 1 道の駅なみえ

←しらす丼と  
なみえ焼そばランチ



↑横断幕でお出迎え♪

宿泊

2日目

ホテル出発

45分

## 5 カリフォルニアライディング

乗馬体験  
気持ちいい~



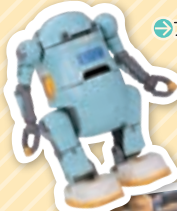
15分

## 6 福島ロボットテストフィールド

→プログラミングを使って  
ロボットを動かします

→ロボットの動きが  
ツボにハマる...

わははは~!!



90分

## 7 いわき・5・5・ミュウ

↑食後はお買いもの

←海鮮丼  
ランチ!



## 8 アクアマリンぶくしま



↑車内で旅を  
ふり返ります

GOAL

福島空港

### 参加した親子の感想です!

あたらしい福島をみて、  
東北魂の  
芯の強さを感じました!

荘司さん  
親子  
(大阪)



復興のパワーは  
確実に次の世代に  
受け継がれると思います。

大平さん  
親子  
(兵庫)



福島をもっと  
身近に感じられる  
ツアーとなりました!

和田さん  
親子  
(大阪)



たくさん勉強して、  
防災の危機意識が  
改めて高まりました。

木下さん  
親子  
(大阪)



生の声や自分の目で  
見ることの大切さを  
教えていただきました。

福田さん  
親子  
(大阪)

